

Avaliação de Trabalho e Saúde entre Trabalhadores de uma Empresa de Supressão Vegetal do Município de Alta Floresta-MT

¹KELLY DOS REIS, ²FRANCIANNE BARONI ZANDONADI

¹Bacharel em Engenharia Florestal (UNEMAT) e Estudante de Pós Graduação em Engenharia e Segurança do Trabalho (UNIC SINOP).

E-mail: reis13_af@hotmail.com

²Professora da Pós Graduação em Engenharia e Segurança do Trabalho (UNIC SINOP). Mestre em Saúde Coletiva pela UFES.

E-mail: franbaronizandonadi@hotmail.com

RESUMO: A pesquisa foi desenvolvida na cidade de Alta Floresta-MT, com a finalidade de estudar a saúde e trabalho desses trabalhadores da empresa de supressão vegetal. Utilizou-se de um questionário estruturado para a realização da pesquisa, contendo um total de 20 funcionários entrevistados, sendo que todos são do sexo masculino, onde 75% são casados e tem em media de 30 a 45 anos. Sendo que 50% dos trabalhadores possuem ensino fundamental incompleto e não possuem nenhuma qualificação, já os outros 50% possuem o ensino médio completo. Quanto à jornada de trabalho é em media 9 horas/por dia, podendo haver 1 hora a mais de horas extras, sendo que o mesmo funcionário possui varias funções dentro da empresa. Os trabalhadores tem em media 15 minutos de descanso a cada jornada de trabalho.

Os dados permitiram concluir que é necessário orientar os trabalhadores quanto aos riscos que estão expostos, a utilização obrigatória dos EPI's, quanto aos cuidados em campo e no que se refere ao uso de bebidas alcoólicas no período de trabalho.

Palavras Chaves: Supressão Vegetal, Trabalhadores, EPI's e Álcool.

1. INTRODUÇÃO

No que se refere à saúde e trabalho podemos notar que vem sendo alvos de estudos e em alguns casos geram até investigações, a qual a saúde do trabalhador está sendo uma questão prioritária para a área de saúde no Brasil. Pois é através desses estudos que

podemos evitar, diminuir e montar novas ideias aos problemas agravados ou provocados pelo trabalho tanto em nível individual quanto no coletivo.

Em primeiro lugar, cabe discutir sobre a importância da motivação no posto de trabalho. Segundo o site Wikipédia, a motivação é o conjunto de fatores psicológicos (conscientes ou inconscientes) de ordem fisiológica, intelectual ou afetiva, os quais agem entre si e determinam a conduta de um indivíduo, despertando a sua vontade e interesse para uma tarefa ou ação conjunta. Dessa forma, entende-se que a motivação surge de dentro das pessoas, não há como ser imposta. Disponível em <http://pt.wikipedia.org/wiki/motivação> , acesso em 19.06.2014.

Há algumas décadas o trabalhador se dedicava integralmente à empresa a qual trabalhava, era ali que fazia carreira e quase sempre é onde se aposentava. Porém houve uma mudança principalmente a partir da década de 90, com a entrada do Brasil na globalização, diante da conjuntura social o colaborador viu-se diante do excesso ou da redução do trabalho, do medo do desemprego e conseqüentemente ficou desamparado psicologicamente Disponível em <http://www.marisadeabreu.com.br/page51?post=4>, acesso em 19.06.2014.

Não podemos esquecer que antes de agradar o cliente, temos que agradar o funcionário, dando-lhe boas condições de trabalho para que possam melhorar o seu desempenho.

O ser humano possui grande capacidade de ajustarem-se as condições de exposição que lhes são impostas, adaptando-se rapidamente às situações. Assim, ele tem capacidade para manusear máquinas, ferramentas e equipamentos ergonomicamente mal projetados, suportando posições incômodas e inadequadas durante o trabalho (IIDA, 1990). No entanto conforme MINETTE (1996) realizar um trabalho nessas condições pode levar a perdas na produtividade e a saúde pode ser severamente prejudicada.

Para Grandjean (1982, apud MINETTE, 1996) forçar a máquina humana acima de seus limites, pode resultar no aparecimento de fadiga física, a tendência a lesões nos músculos e tendões, o aparecimento de câibras, tremores e dores musculares e a erros que prejudicarão a eficiência do trabalho. Segundo DELA COLETA (1991) entre as alternativas de prevenção de acidentes, sem dúvida, as que são propostas pela Ergonomia através de intervenções ergonômicas sobressaem e se tornam as mais eficientes para conseguirmos resultados significativos na adequação do trabalho ao homem.

De acordo com estudos de Iida (1990, apud FIEDLER, 1995), é importante que a empresa tenha conhecimento profundo das condições de trabalho e suas consequências, e da satisfação do trabalhador em tais condições, a fim de estabelecer melhores critérios de aquisição de mão de obra e equipamentos, proporcionar um melhor relacionamento entre trabalhadores em geral e a administração e estabelecer mudanças com vistas a favorecer as relações de trabalho.

Foi analisando esses fatores que se desenvolveu esta pesquisa, com a finalidade de estudar a trabalho e saúde desses trabalhadores da empresa de supressão vegetal no município de Alta Floresta-MT.

2. MATERIAIS E METODOS

A pesquisa caracterizou-se como observacional de corte transversal, onde foi aplicado um questionário semiestruturado para 20 homens prestadores de serviço de uma empresa de supressão vegetal, no município de Alta Floresta-MT.

O questionário foi constituído de questões abertas e fechadas, abordando, basicamente, três aspectos:

1. Características sócio-demográficas (idade, naturalidade, estado civil, grau de estudo, renda familiar, etc.);
2. Aspectos relacionados às condições de saúde (hábitos como uso de bebidas alcoólicas e tabagismo);
3. Condições de trabalho e equipamentos de segurança (EPI e EPC).

A pesquisa foi realizada no mês de junho de 2014. Uma das grandes preocupações foi a liberação do chefe da obra para que a pesquisa fosse realizada, o horário disponível pelos trabalhadores, para que não atrapalhasse no seu horário de trabalho e nem o seu rendimento, onde os mesmos ganham por produção e não por hora de trabalho. Portanto a pesquisa foi realizada aos sábados depois do almoço, onde não afetava no horário de trabalho.

Os trabalhadores que responderam a pesquisa aceitaram a proposta a ser desenvolvida e o dono da empresa assinou o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido do Comitê de ética em pesquisa da UNIC Sinop-Aeroporto.

Os questionários aplicados possuíam 32 questões, para que pudesse ser respondidos pelos funcionários, sendo algumas de assinalar e outras descritivas.

Após aplicar os questionários o mesmo será analisado e feito umas descritivas de seus resultados e em seguida apresentados em forma de tabelas.

3. RESULTADOS E DISCUSSÃO

De acordo com os dados das entrevistas observou-se que dos 20 homens entrevistados possuem uma idade média de 30 a 45 anos e que 75% são casadas.

Segundo a pesquisa o grupo estudado possui em sua maioria (75%) renda familiar com aproximadamente quatro salários mínimos, podendo se dizer que possuem um nível médio no que se diz respeito a classe social. Pela qual no que se refere ao grau de escolaridade 50% possuem ensino fundamental completo e os outros 50% possuem o ensino médio completo.

Podemos dizer que essa relação da escolaridade esta se referindo a necessidade de trabalhar para sustentar a família, que neste caso são sustentadas por esses trabalhadores.

Já foi comprovado cientificamente que as pessoas que fumam, também fazem ingestão de bebida alcoólica e na sua maioria não praticam nenhum tipo de atividade física. Dentre os homens entrevistados todos fumam cerca de 2 carteiras de cigarro por dia, onde nem todos bebem, eles também nos relataram que não conseguem largar o cigarro porque ficam muito nervosos e o trabalho não rende. Para os que bebem, os mesmos nos relataram que em sua maioria bebem antes do expediente e depois do expediente.

No que se refere a pratica de esporte, nenhum dos trabalhadores praticam esporte, os mesmo alegam que como o trabalho é pesado e cansativo não necessitam de praticar esporte.

Um dos dados mais preocupantes que todos os funcionários fumam, facilitando assim o câncer de pulmão. Lembrando também que os mesmos trabalham juntamente com outras equipes de trabalho (meio ambiente), e que sem querer essas pessoas também se tornam fumantes só por estarem perto de quem fuma, podendo assim futuramente também desenvolver o câncer de pulmão, isso ocorre porque o tabaco é um facilitador na diminuição da imunidade.

Quando perguntamos se ingeriam bebidas alcoólicas 75% admitem que fazem o uso de bebidas e que isso ocorre quase todos os dias antes ou no termino do expediente.

Tabela 1. Distribuição dos trabalhadores de acordo com os seus hábitos de vida. Alta Floresta.MT.2014.

	Fumam	Fazem uso de bebida alcoólica	Praticam atividade física
Sim	100%	75%	0%
Não	0%	25%	100%
Total	100%	100%	100%

Fonte: Kelly,2014.

Todos os trabalhadores da área de supressão vegetal são moradores do estado de Minas Gerais-MG, estão morando na cidade de alta floresta aproximadamente a 6 meses. Os trabalhadores estão nessa empresa a mais de 3 anos, trabalham em média 9 horas por dia, com 1 hora de horário de almoço.

Alguns funcionários fazem horas extras para que no final do mês tenham um salário melhor. Porém o trabalho é muito cansativo e desgastante, a qual os mesmo tem 15 minutos de descanso a cada jornada de trabalho.

Tabela 2. Distribuição da Região e Jornada de Trabalho. Alta Floresta-MT, 2014.

Região	Porcentagem %	Jornada de Trabalho	Horas Extras
Minas Gerais	100%	9 horas por dia	1 horas por dia
Mato Grosso	0%		Feriados a hora Extra é 100%
Outra Região	0%		
Total	100%		

Fonte: Kelly, 2014.

No que diz a respeito dos trabalhadores serem de Minas Gerais, os mesmo relataram que já se acostumaram com o trabalho, e que por não terem uma boa qualificação escolar não tem como mudar de emprego e sustentar o lar. A empresa chegou a contratar cerca de 8 funcionários da cidade de Alta Floresta_MT, porém os mesmo só trabalharam meio período e não aguentaram a jornada de trabalho e pediram demissão no mesmo dia.

Do período em que foi aplicado o questionário foi relatado um acidente de trabalho, a qual o trabalhador estava operando estava afazendo o corte na árvore com o motosserra, onde o mesmo não viu que havia galhos secos pendurados e que estavam sendo segurados por cipós, portanto o trabalhador foi atingido por esse pedaço de galho seco e acabou perfurando nas costas, o trabalhador foi levado imediatamente para o ambulatório para que pudesse ser avaliado e em seguida seguiu para o hospital. Não houve ferimento grave, a qual foi um ferimento superficial.

Os trabalhadores relataram que com a jornada intensa de trabalho, podem gerar algum tipo de doenças ou problemas de saúde. As reclamações mais evidentes são:

Tabela 3. Problemas de Saúde Relatados Pelos Trabalhadores. Alta Floresta.MT.2014.

Stress	25%
Dor de Cabeça	75%
Problema de Coluna	50%
Falta de Ar	75%
Cansaço	100%
Dores Musculares	100%

Fonte: Kelly,2014.

As normas regulamentadoras (NR's), em particular as NR6 e NR26, que prevê a obrigatoriedade de fornecimento de EPI's a seus empregados sempre que as condições de trabalho o exigir e a sinalização de segurança nos ambientes de trabalho, embasados juridicamente pelos artigos 166, 167 e 200 da CLT, respectivamente (MINISTÉRIO DO TRABALHO E EMPREGO, 2007).

No que se refere ao uso de EPI's, a empresa disponibiliza para todos os seus trabalhadores, porém como é de normal os mesmo não gostam de fazer a utilização desses EPI's. Onde todos alegam que incomodam, dificulta a locomoção, a visibilidade enfim reclamam muito desses equipamentos. Todos os dias tem uma reunião discutindo sobre os riscos que pode haver no local e em seguida todos assinam uma APR (Análise Preliminar de Risco).

Tabela 4. Equipamentos de Proteção Individual EPI's. Alta Floresta.MT.2014.

Tipos	de	Quantidade	Tempo	de
--------------	-----------	-------------------	--------------	-----------

Equipamentos		Duração/ Período de Troca
Capacete com Jugular	1	Tocar somente quando não tiver em bom estado
Óculos (preto e Transparente)	1 preto e 1 transparente	Tocar somente quando não tiver em bom estado
Perneira	1 par	Trocar quando rasgar
Protetor Ocular	1 par	Troca quando necessário
Botas de Borracha	1 par	Tocar somente quando não tiver em bom estado
Luvas	2 pares	Tocar somente quando não tiver em bom estado

Fonte: Kelly, 2014.

4. CONSIDERAÇÕES FINAIS

Os resultados desse estudo podem contribuir para o debate sobre a importância da qualificação dos funcionários da empresa de supressão, visando que quanto mais tempo de trabalho mais é a habilidade em campo e menos os riscos de acidentes.

Porém os trabalhadores de supressão bebem e fuma muito, isso pode gerar grandes danos a saúde e um baixo rendimento no trabalho, onde os mesmos relataram que fazem o uso de bebida alcoólica todos os dias. Para os trabalhadores que fumam nos horários de trabalho ficam em riscos de sem querer colocar fogo na mata, a qual possuem muitos galhos secos e de fácil combustão.

Já no que diz respeito aos EPI's a empresa esta de acordo com as Normas Regulamentadoras NR6 e NR26, onde a mesma disponibiliza para todos os trabalhadores, porém nem todos tem a consciência de usá-los. Pela qual no requisito de

segurança e trabalho a empresa de supressão esta de acordo com as exigência das NR's e do cliente.

5. BIBLIOGRAFIAS

Disponível em <http://pt.wikipedia.org/wiki/motivação>, acesso em 19.06.2014.

Disponível em <http://www.marisadeabreu.com.br/page51?post=4>, acesso em 19.06.2014.

DELA COLETA, J.A. (1991). **Acidentes de Trabalho: Fator Humano, Contribuições da Psicologia do Trabalho, Atividades de Prevenção**. São Paulo: Atlas, p. 99 - 101.

IIDA, I. (1990). **Ergonomia Projeto e Produção**. São Paulo: Edgar Blücher.

MINETTE, J. L (1996). **Análise de Fatores Operacionais de Corte Florestal com Motosserra**. Tese de Doutorado em Ciência Florestal. Viçosa: UFV. 211p.

MINISTÉRIO DO TRABALHO E EMPREGO. **Segurança e Saúde no Trabalho**. Disponível em: <http://www.mte.gov.br/seg_sau/default.asp> Acesso em: mai.2007.